

## 預防子宮頸癌的疫苗

### 子宮頸癌是什麼？

子宮頸位於子宮的下方，而子宮頸癌是子宮頸的惡性腫瘤。子宮頸癌是香港女性最常見的癌症之一，每年約有四百宗新症個案。

### 子宮頸癌有什麼病徵？

最常見的病徵是不規律的陰道出血或性交後出血。可是，許多婦女在患上早期的子宮頸癌時並沒有任何病徵。

### 子宮頸癌的高危因素是什麼？

子宮頸癌的成因與「高風險類型」人類乳頭瘤病毒（HPV）感染有關，擁有多個性伴侶會增加感染的風險。其他高危因素包括過早開始性行為和吸煙，而且，免疫功能減弱也會增加患病的風險。

### 可否預防子宮頸癌？

子宮頸癌可以透過以下方法預防

- 保持健康生活模式，例如均衡飲食和避免吸煙等

- 實行安全性行為，包括使用安全套及維持單一性伴侶
- 定期接受子宮頸細胞檢驗。子宮頸癌形成前，子宮頸細胞會發生癌前病變（高度子宮頸上皮內瘤）。定期的子宮頸細胞檢驗，可以檢查出這些病變，只要及早治療，病變細胞便不會發展成爲癌症。
- 接種人類乳頭瘤病毒疫苗

### 人類乳頭瘤病毒是什麼？它與子宮頸癌有何關係？

人類乳頭瘤病毒（HPV）是一組包括 100 多種類型的病毒，其中約 40 種會感染人類的生殖器官。它是一種常見的傳染病，有機會影響任何曾有性生活的婦女。大部份受人類乳頭瘤病毒感染的患者沒有任何病徵，而且感染亦常會自然清除。

有些人類乳頭瘤病毒被列爲「高風險病毒類型」，它們可以引致子宮頸癌。其他的被稱爲「低風險病毒類型」，它們與性病疣有關。現時，人類乳頭瘤病毒感染被認爲是導致子宮頸癌的必需但並非唯一的因素。

HPV 16 型和 HPV 18 型病毒感染引致 70% 的子宮頸癌，和約 60% 的癌前病變（高度子宮頸上皮內瘤），其餘的是由其他 HPV 病毒類型引致。

### 子宮頸癌疫苗是什麼？

這是一種預防性疫苗。它能預防因 HPV 16 型和 HPV 18 型感染而引致的佔總數七成的子宮頸癌。現時有關疫苗的資料都是根據在 9 歲至 26 歲的女性所進行的研究而獲得。

### 這疫苗的成效如何？

此疫苗對從未感染 HPV 16 型和 HPV 18 型病毒的女性最爲有效。據目前資料顯示，此疫苗能 100% 預防由 HPV 16 型和 HPV 18 型病毒感染引致的癌前病變（子宮頸上皮內瘤）。可是，婦女在接種後仍有機會患上因這兩類型病毒（HPV 16 和 HPV 18）以外所引致的感染或子宮頸上皮內瘤。

### 如何接種此疫苗？

婦女須在六個月內接受三次疫苗注射，才能得到全面的保護。目前研究顯示，此疫

苗的效力最少可以維持五年，但是否需要注射加強劑則仍有待進一步的研究數據。

### 這疫苗有沒有副作用？

一般而言，這疫苗是安全的。常見的副作用與其他疫苗相似，包括注射位置紅腫和疼痛、發燒和頭痛。直至有更多關於疫苗對懷孕影響的資料前，懷孕婦女應避免接種此疫苗。此外，亦不建議對此疫苗的任何成分曾產生過敏反應的人士接種此疫苗。

### 誰人需要接受此疫苗？

此疫苗的功效，對從未感染人類乳頭瘤病毒的女性最為顯著，因此，它最適合從未有性行為的女性。此疫苗可接種於 9 至 26 歲之女性，而最好為 11 至 12 歲的女孩。至於曾有性生活的女士，疫苗的功效因人而異，詳情請向妳的醫生查詢。

### 常見問題

#### 人類乳頭瘤病毒(HPV)與人類免疫力缺乏病毒(HIV)是否相同？

這兩類病毒並不相同。雖然兩者可以透過性接觸傳播，但人類乳頭瘤病毒(HPV)與

人類免疫力缺乏病毒(HIV，亦稱為愛滋病病毒)所引發的病徵及疾病並不一樣。

#### 人類乳頭瘤病毒會否引致乳癌？

不會。除了中文名稱近似外，人類乳頭瘤病毒和乳癌並無關係。

#### 人類乳頭瘤病毒是否一定經由性接觸傳播？

人類乳頭瘤病毒經由親密接觸感染，而感染生殖器官的人類乳頭瘤病毒(可引致子宮頸癌)最常見是透過性接觸而傳播的。懷孕婦女偶爾也可以將病毒傳給她的嬰兒。

#### 接種對抗 HPV 的疫苗後，我仍需定期接受子宮頸細胞檢驗嗎？

答案是肯定的。由於現時的疫苗只能對抗與七成子宮頸癌有關的兩種人類乳頭瘤病毒類型 (HPV 16 型和 HPV 18 型)，因此，婦女在接種疫苗後仍然需要定期進行子宮頸細胞檢驗，以檢測由其他高風險類型引致的細胞病變。

#### 人類乳頭瘤病毒感染可否治癒？

此疫苗能夠預防人類乳頭瘤病毒感染，但不能治療已受到病毒感染的女性。到目前為止，並無有效的方法可以醫治這病毒的感染，但由這病毒所導致的疾病，如性病疣、子宮頸癌前病變及子宮頸癌則有治療方法。

#### 若我在第一或第二次疫苗注射後懷孕，我是否需要終止懷孕？

初步研究顯示此疫苗對懷孕婦女及嬰兒沒有不良影響，所以一般不會因此而建議婦女終止懷孕，但孕婦應與醫生商討。

#### 有性生活的女性在決定接受疫苗前是否需要進行人類乳頭瘤病毒測試？

由於現時市場上並沒有經大型臨床測試驗證的人類乳頭瘤病毒測試，加上有 50% 的自然感染會在化驗中呈陰性反應，因此並不建議女性在接種疫苗前進行測試。

(此單張由衛生署、香港大學婦產科學系、香港家庭計劃指導會及香港陰道鏡及子宮頸病理學會聯合撰寫)